Serviciul RUNOS, Formare Profesională și Comunicare Internă
Nr: 25.971
Data: 28.10.2026

BIBLIOGRAFIE
pentru ocuparea posturilor de asistent medical balneofizioterapie-maseur și de asistent medical balneofizioterapie

1. Manuale Fundamentale (Tehnică, Proceduri și Patologie)

* Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
  - Autori: S. Dumitrescu, I. Ciobanu, C. Oprea.
  - Conținut: Aceasta este resursa principală pentru studiul factorilor naturali de cură (ape minerale, nămoluri, climat general) și al metodologiei aplicării procedurilor balneare.

* Ghid de reabilitare medicală pentru asistenți medicali
  - Autori: Colectiv INMSS / PERFMED.
  - Conținut: Manualul standard utilizat direct pe platforma de cursuri PERFMED, axat pe protocoalele de fizioterapie și electroterapie.

* Tratat de recuperare medicală (Vol. I și II)
  - Autor: S. Nica (Coordonator), Editura Medicală.
  - Conținut: Lucrare de referință care acoperă principiile electroterapiei, hidrotermoterapiei, masoterapiei și recuperării în afecțiuni neurologice, ortopedice și reumatologice.

2. Kinetoterapie și Masoterapie

* Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare
  - Autor: Tudor Sbenghe, Editura Medicală.
  - Conținut: Considerată „biblia” recuperării medicale în România. Acoperă bazele mișcării, biomecanica, tehnicile de relaxare și exercițiile terapeutice pentru aparatul locomotor.

* Masajul: Procedee tehnice, metode, efecte, aplicații în sport și în terapeutică
  - Autor: Adrian Ionescu.
  - Conținut: Manual clasic care detaliază tehnicile fundamentale de masaj, manevrele principale, secundare și indicațiile medicale.

3. Fizioterapie (Electro, Hidro și Pneumoterapie)

* Fizioterapie (Aparatură și procedee standard)
  - Autor: Andrei Rădulescu, Editura Medicală.

• Conținut: Detalii tehnice complete despre curenții de joasă, medie și înaltă frecvență, ultrasunete, laserterapie, magnetoterapie și regulile stricte de protecție a muncii în cabinetele de fizioterapie.

4. Legislație și Etică Profesională

Pe lângă partea clinică, examenele includ întrebări din legislația sanitară din România:

* Ordonanța de Urgență nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a moașei și a asistentului medical.

* Codul de etică și deontologie al asistentului medical din România

Manager,
Dr. Konrád Judith

str. Dr. Dénes László, nr. 2,
RO-530173 Miercurea Ciuc

Tel: +40 721280656
+40 758250743

secretariat@spitalmciuc.ro
www.spitalmciuc.ro